

Einladung

**zum Lehrgang März 2023 des Sportkreises 8 Neu-Ulm.
Für alle Übungsleiter und Mitarbeiter der Sportvereine**

Veranstaltungsnummer: 10708FB0123

Termin: **Samstag, 18. März 2023**

Dauer: **8UE** von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: **Illertal-Gymnasium, Zum Sportplatz 17,
89269 Vöhringen-Illerzell**

Anmeldung: Unter folgenden Link können Sie sich online anmelden.
Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10708FB0123
in das Suchfeld ein: <https://www.blsv-qualinet.de>

Spielerisch zu Kraft, Kondition und Geschicklichkeit

Themen:

Aufwärmen mit Köpfchen

- Förderung von Kondition und Konzentration

Übungsformen und Staffelspiele mit Langbank und Fahrradreifen

- Steigerung von Schnelligkeit und Koordination

Spiele für viele

- Gemeinsam in Bewegung und sozialen Austausch kommen und bleiben und dabei spielerisch die Ausdauer verbessern

Kleine Zirkel mit und ohne Geräte

- Wir kombinieren Krafttraining und Koordination

Voraussetzungen zur Teilnahme:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Vereine
Lehrgangsleitung:	Hermann Deufel, Brahmstr. 8, 89257 Illertissen Tel. 07303/5245 oder hermann@deufel.biz
	Thorsten Deufel, Kirchenmähder 25, 89257 Illertissen thorsten.deufel@gmx.de
Referent:	Ulrike Heß, Monika Römning
Verlängerungen von Lizenz:	Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter-C Erwachsenen/Ältere Trainer-C Allround-Fitness (früher:Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter-B Sport in der Prävention
Veranstalterpreis: BLSV-Mitglied	Euro 55,00 €
Zahlung:	Jeder TN erhält eine Rechnung vom BLSV zugesandt.
Material:	Gymnastikmatte mitbringen!!!
Verpflegung:	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen
Meldeschluss:	11. März 2023
Anzahl der Plätze:	60
Veranstalter:	Bayerischer Sportverband e.V. Sportkreis Neu-Ulm
Ansprechpartner:	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de Tel. 0821/426611

Wer gar nicht zurecht kommt, kann gerne bei Herrn Häfele anrufen oder mit mir Hermann Deufel (siehe oben) Kontakt aufnehmen.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünsche eine gute Anreise.

Mit sportlichen Grüßen

Thorsten und Hermann Deufel (Lehrgangsleitung)

PS.:

Die Zahl der freien Plätze kann nur noch über das Qualinet ermittelt werden.