

Einladung

**zum Lehrgang September 2021 des Sportkreises 8 Neu-Ulm.
Für alle Übungsleiter und Mitarbeiter der Sportvereine**

Veranstaltungsnummer: 10708FB0121

Termin: **Samstag, 25. September 2021**

Dauer: **8UE von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

Ort: **Illertal-Gymnasium, Zum Sportplatz 17,
89269 Vöhringen-Illertzell**

Anmeldung: Unter folgenden Link können Sie sich online anmelden.
Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10708FB0121
in das Suchfeld ein: <https://www.blsv-qualinet.de>

Fit für drinnen und draußen

Themen: **Nordic Walking**

- **Kondition und Beweglichkeit**

Latino Dance

- **Koordination und Freude an der Musik**

Koordinationstraining

- **aktiviert verschiedene Muskelgruppen und verbessert die Gesamtkonstitution des Körpers**
- **stimuliert auch die Bereiche des Gehirns**

Theraband –

ein Kleingerät mit vielen Möglichkeiten

Kleine Spiele

fördern Bewegung, Freude, Entspannung und Kommunikation

Voraussetzungen zur Teilnahme:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Vereine
Lehrgangsleitung:	Renate Hülsmeier, Eichenweg 3, 89233 Neu-Ulm Tel. 07307/21239 oder renate.huelsmeyer@gmx.de Hermann Deufel, Brahmsstr. 8, 89257 Illertissen Tel. 07303/5245 oder hermann@deufel.biz
Referent:	Thekla Riß, Bettina Scherübl
Verlängerungen von Lizenz:	Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter-C Erwachsenen/Ältere Trainer-C Allround-Fitness (früher: Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter-B Sport in der Prävention ÜL-B Sport für Ältere
Veranstalterpreis: BLSV-Mitglied	Euro 40.- €
Zahlung:	Jeder TN erhält eine Rechnung vom BLSV zugesandt.
Material:	Nordic Walking Stöcke (Outdoor Ausrüstung), Theraband und Gymnastikmatte mitbringen!!! Wichtig - Nur mit FFP2-Maske (momentan gültig)
Verpflegung:	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen
Meldeschluss:	18. September 2021
Anzahl der Plätze:	50
Veranstalter:	Bayerischer Sportverband e.V. Sportkreis Neu-Ulm
Ansprechpartner:	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de Tel. 0821/426611

Wer gar nicht zurecht kommt, kann gerne bei Herrn Häfele anrufen oder mit mir Hermann Deufel (siehe oben) Kontakt aufnehmen.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünsche eine gute Anreise.

Mit sportlichen Grüßen

Renate Hülsmeier und Hermann Deufel (Lehrgangsleitung)

PS.:

Die Zahl der freien Plätze kann nur noch über das Qualinet ermittelt werden.